wellness

SÖNDAG 20/9

12.00 - 13.30	Välkomstlunch - *Inez & Ernst*
14.00 - 15.15	FLOW - *Yogasalen*
16.00 -	Tillgång till Spa
20.00 - 20.30	Mingel & bubbel
20.30	Middag - *Inez & Ernst*

MÅNDAG 21/9

09.00 - 10.00	Outdoor Training
10.30 - 12.00	Föreläsning med Green & Kallin - *Biosalen*
12.15 - 13.15	Lunch - *Inez & Ernst*
13.30 - 15.45	FLOW - *Yogasalen*
17.30 - 19.30	Bubbel & visning - Cornman & Ahqvist ihop med Baldaccis teknikerteam.
20.15 -	Middag - *Inez & Ernst*

TISDAG 22/9

07.30 - 08.30	Outdoor Training för den morgonpigga
09.30 - 11.15	Coffe & Conversation med Veronica - *Biosalen*
11.30 - 12.30	Lunch - *Garden*
12.45 - 14.15	Look & Learn - Cornman & Ahlqvist - *Kalk XL*
14.45 - 16.15	FLOW & RELAX - *Yogasalen*
	Tillgång till Spa

Med reservation för ändringar.